

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	103-00

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	92-64
	Итого за день	72	53	199	1 562	195-64

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
		11	10	2	149	
35/25	Чахохбили	8	6	36	233	
190	Гречка отварная рассыпчатая			10	40	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			28	130	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	76	552	100-00
500	Итого за Завтрак	23	17			
Обед						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
695	Итого за Обед	37	27	90	757	86-07
	Итого за день	60	44	166	1 309	186-07

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)